

12/13  
土曜日

## 土曜市!!

千葉産他 どちおとめ 1パック 598円 税込 646円

愛媛産 富有柿 1パック 480円 税込 519円

山梨産 あんぽ柿 1パック 350円 税込 378円

太平洋・大西洋海域産 中はちまぐろ刺身用(解凍品) 100g 当たり 298円 税込 322円

中とろ入り旬鮮盛 5点盛 980円 本体

天竺 アイルランド又は国内産 天然 本まぐろ入り盛合せ 3点盛 980円 本体

チリ産(養殖) 甘塩銀鮭切身 120g入 498円 税込 538円

兵庫産 サムライ 生食用生かきパック 120g入 498円 税込 538円

※写真はイメージです。

千葉産他 レタス 1個 150円 税込 162円

千葉産他 ミニトマト 1パック 198円 税込 214円

千葉産他 ブロッコリー 1株 158円 税込 171円

日本の豚 やまと豚 活性水飼育 100g 当たり 298円 本体

国産やまと豚 バラスライス 100g 当たり 298円 本体

国産若鶏手羽元 100g 当たり 68円 本体

国産牛肩ロース すき焼き用 100g 当たり 680円 本体

千葉産他 ほうれん草 1パック 135円 税込 146円

茨城産他 オレンジ白菜 1/4カット 97円 本体

千葉産 彩薺にんじん 3本入 198円 税込 214円

三陸産 生めかじき切身 100g 当たり 298円 本体

金目鯛開き 特大 1枚 1,480円 本体

ふりしゃぶしゃぶ用 1パック 850円 本体

貝の盛合せ 1パック 680円 本体

おいしいお惣菜 三色おこわ弁当 1パック 680円 本体

上にぎり寿司 24貫 1,980円 本体

ローストチキンサラダ 1パック 498円 本体

上にぎり寿司 24貫 1,980円 本体

※写真はイメージです。

お一人様 1点限り

他の商品税抜1,000円以上お買い上げのお客様に限り

お一人様1パック限り 限定300パック

お一人様1点限り 限定200点

お一人様2本限り 限定200点

お一人様あわせて3パック限り

お一人様あわせて2点限り

お一人様2本限り

**12/15  
月曜日**

# 月曜祭!

## 推奨品!!

100パック限り

おいしい大好評!

どんぶり各種

1パック 398 本体円  
税込 430円

100パック限り

おいしい大好評!

旬のにぎり寿司

8貫 1パック 498 本体円  
税込 538円

国産若鶏ムネ肉  
100g 当たり 88 本体円  
税込 96円

国産若鶏挽肉  
100g 当たり 68 本体円  
税込 74円

おいしいお惣菜

鶏わっぱ弁当  
1パック 498 本体円  
税込 538円

宮崎産きんかん  
1パック 398 本体円  
税込 430円

和歌山産はうさく  
1本 580 本体円  
税込 627円

茨城産他サニーレタス  
1株 125 本体円  
税込 135円

茨城産水菜  
1袋 125 本体円  
税込 135円

海鮮切りおとし  
1パック 498 本体円  
税込 538円

中国産うなぎ蒲焼串  
大2串 850 本体円  
税込 918円

自家製さわら西京漬け  
2切入 398 本体円  
税込 430円

村上農園豆苗  
1袋 75 本体円  
税込 81円

新潟産なめこ  
1袋 75 本体円  
税込 81円

レンジ対応  
伊藤園おごいお茶  
<345ml>  
68 本体円  
税込 74円

しげのやの生旬卵ピンク卵  
10個入 1パック 258 本体円  
税込 279円

にんべんフレッシュパック  
ソフト8P  
<4.5g×8P>  
278 本体円  
税込 301円

フルヤぐうたら蜜蜂  
みつみヨーグルト  
<400g>

各 88 本体円  
税込 96円

バスク  
●やわらか北海道ミルククロール  
●やわらかベルギーミルククロール  
●やわらかいちごミルククロール

12/17 水曜日

139 本体 円 税込 151円

148 本体 円 税込 160円

350 本体 円 税込 378円  
1パック 150 本体 円 税込 162円  
680 本体 円 税込 735円  
1袋 97 本体 円 税込 105円

100g 当たり 250 本体 円 税込 270円

アラスカ産 子持ちかれい切り身 (解凍品) 128 本体 円 税込 139円

100g 当たり 128 本体 円 税込 139円

390 本体 円 税込 422円

北海道産小麦の玉うどん 98 本体 円 税込 106円

北海道産の玉うどん 198 本体 円 税込 214円

小岩井 生乳ヨーグルト 199 本体 円 税込 215円

YKベーフィング ソフトフレンズ 188 本体 円 税込 204円

ミルク チョコ 合計 88 本体 円 税込 96円

198 本体 円 税込 214円

100g 当たり 48 本体 円 税込 52円

598 本体 円 税込 646円

350 本体 円 税込 378円

上にぎり寿司 8貫 698 本体 円 税込 754円

12/18 木曜日

しげのやカード会員様 毎週木曜日は ポイント 5倍!

お得! 5倍!

88 本体 円 税込 528円

伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 69 本体 円 税込 75円

伊藤園 健康ミネラル黒豆麦茶 1,656 本体 円 税込 1,789円

お一人様あわせて2点限り

248円入り1ケース

1,488 本体 円 税込 1,600円

1,48 本体 円 税込 160円

358 本体 円 税込 387円

房州産など 金目鯛じやぶしやぶ用 850 本体 円 税込 918円

中とろ入り盛合せ 880 本体 円 税込 951円

房州産など 金目鯛 258 本体 円 税込 279円

北海道産など 生かれい切り身 480 本体 円 税込 519円

新物

100g 当たり 698 本体 冮 税込 754円

850 本体 冮 税込 918円

480 本体 冮 税込 519円

680 本体 冮 税込 735円

175 本体 冮 税込 189円

398 本体 冮 税込 430円

380 本体 冮 税込 430円

68 本体 冮 税込 74円

98 本体 冮 税込 754円

シナモンDHAを強化した県産の赤玉です。

98 本体 冮 税込 754円

森永 ピタダスB536 ヨーグルト ●ブリーヌ・脂50% <各400g> 148 本体 冮 税込 160円

お一人様2点限り

108 本体 冮 税込 117円

118 本体 冮 税込 128円

100g 当たり 580 本体 冮 税込 627円

580 本体 冮 税込 627円

680 本体 冮 税込 735円

480 本体 冮 税込 519円

398 本体 冮 税込 430円

580 本体 冮 税込 627円

680 本体 冮 税込 735円

398 本体 冮 税込 430円

498 本体 冮 税込 540円

10個入り1パック

268 本体 冮 税込 290円

249 本体 冮 税込 269円

118 本体 冮 税込 128円

100g 当たり 580 本体 冮 税込 627円

680 本体 冮 税込 735円

12/19 金曜日

4 本体 冮 税込 430円

ホワイトソース ハウス マカロニグラタン ブックアップ

牧場の朝 雪印メグミルク 110 本体 冮 税込 127円

愛媛県 富有柿 3個 398 本体 冮 税込 430円

千葉県 チンゲン菜 100g 当たり 498 本体 冮 税込 540円

太平洋・大西洋海域産 ねぎどろ(解凍品) 398 本体 冮 税込 430円

太平洋・大西洋海域産 ねぎどろ切り身 498 本体 冮 税込 540円

**均一セール!**

●タコソツインパック木綿・絹×各200g×2P>  
●ミツカンぐめ秘伝金印ミニ3×3×40gx3P>  
●ヤマサ蒲鉾生食用5本ちくわ×5本入り  
●正サラダスティック<10本入り>  
●吉平屋はんべん<1枚>  
●エスピーア  
おろし生わさび  
和風ねりからし  
おろし生姜しうが  
おろし生にんにく<各43g>  
●グリコ  
アーモンド効果  
オリジナル・砂糖不使用  
3種のナッツ・香ばしコーヒー  
薫るカカオ<各種・200ml>

**88円** 本体 税込 96円

●味の素  
クノールコンソメ<7個入り>  
チキンコンソメ<5個入り>  
ビーフコンソメ<5個入り>  
●マルハぐだものたのしいゼリー<各種>  
●あわしま  
栗どら・北海道小豆どら焼き<各1個>  
●モンテール  
牛乳と卵のショートケーキ  
牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー  
牛乳と卵のエクラレ<各1個>

**98円** 本体 税込 106円

A horizontal collage of various food items and their prices from a Japanese supermarket catalog page. The items include:

- Top left: A box of "Dairyland" yogurt with a price of 38 yen.
- Top center: A box of "Farm's朝ヨーグルト3P" yogurt with a price of 118 yen.
- Top right: A box of "村上農園豆苗" (Mizuna) with a price of 75 yen.
- Middle left: A box of "納豆なから" (Natto) with a price of 75 yen.
- Middle center: A box of "オーサト昔ながらの納豆屋さん" (Otsuto Old-style Natto Shop) with a price of 75 yen.
- Middle right: A box of "新潟産なめこ" (Shimeji mushrooms) with a price of 185 yen.
- Bottom left: A box of "Blendy stick" (Chocolate flavor) with a price of 78 yen.
- Bottom center: A box of "ヤマザキ 薄皮ぱん" (Yamazaki Thin Crust Bread) with a price of 118 yen.
- Bottom right: A box of "アメリカ産豚ロース生姜焼用" (American Pork Loin for Teriyaki) with a price of 128 yen.
- Far right: A box of "桃子阿房商店 納豆か牛乳 繁榮うけ開き" (Momo-ehime Shop Natto & Milk) with a price of 480 yen.